



Reise ins Älterwerden - Chance und Herausforderung

Seminar zur bewussten Auseinandersetzung mit der dritten Lebensphase

Freitag, 5. November, 19 - 21 Uhr und Samstag, 6. November 2021, 9 - 12 Uhr

Evang. Kirchgemeindehaus, Weinfeldern

Muss das Älterwerden tatsächlich nur mit Verlust, Abstieg, Krankheit, Einsamkeit und Tod in Verbindung gebracht werden? Untersuchungen zeigen, dass in keiner Lebensphase die Zufriedenheit der Menschen höher ist als im Alter zwischen 65 und 75 Jahren. Wie jede andere Lebensphase hat auch das Älterwerden seine genial-schönen, aber auch seine schwierigen Seiten. Wäre es nicht sinnvoll, wenn wir uns frühzeitig auf den Weg machen und uns mit unserer Reise ins Älterwerden beschäftigen?

Die Initiative ProAging hilft uns, das Älterwerden nicht als Schreckgespenst, sondern als Chance zu verstehen und einen guten Umgang mit den Herausforderungen einzuüben.

Zielpublikum	Frauen und Männer ab 49 Jahren, die den Mut haben, sich bewusst mit den eigenen Bildern vom Älterwerden auseinanderzusetzen und eine neue, positive Sicht auf diesen Abschnitt der Lebensreise entwickeln wollen.
Referent	Dr. Markus Müller, Buchautor, Heimpfarrer im Zentrum Rämismühle, Leiter der Initiative ProAging (www.initiative-pro-aging.ch)
Leitung	Esther Baumgartner, Pfarrerin, Evang. Kirchgemeinde Weinfelden
Datum	Freitag, 5. November 2021, 19 bis 21 Uhr und Samstag, 6. November 2021, 9 bis 12 Uhr
Ort	Evang. Kirchgemeindehaus, Kirchgasse 8, 8570 Weinfelden
Kosten	Kurskosten inklusive Pausenverpflegung Fr. 40.-
Anmeldung	Bis 29.10.2021 an Esther Baumgartner: 076 295 89 82 / esther.baumgartner@evang-weinfelden.ch
Veranstalter	Evang. Kirchgemeinde Weinfelden, Evang. Frauenverein Schönholzerswilen und Umgebung und tecum.

Vertiefungsabend

Datum	Mittwoch, 5. Januar 2022, 19 – 21 Uhr
Leitung	Michael Neracher, Esther Baumgartner
Ort	Begegnungsraum, Schönholzerswilen
Kosten	Kollekte
Anmeldung	Esther Baumgartner (Angaben siehe oben)